

## El contagio del SIDA

Más de 33 millones de personas están infectadas por el Virus de Inmunodeficiencia Humana (VIH) hasta el año 2008. Desde el comienzo de la epidemia, casi 60 millones de personas han sido infectadas con el VIH y 25 millones de personas han muerto por causas relacionadas a este virus.

El Síndrome de Inmunodeficiencia Adquirida (por su acrónimo conocido también como *SIDA*) es una enfermedad que se adquiere por el contagio del VIH y que consiste en la incapacidad del sistema inmunológico para hacer frente a las infecciones y otros procesos patológicos debido a la destrucción un cierto tipo de linfocitos, que son las células encargadas de la defensa del sistema inmunitario del organismo.

Es una enfermedad que afecta a todos sin distinción de sexo (las mujeres suponen el 50% de las personas infectadas) ni edad (más del 6% de los infectados son menores de 15 años) ni nacionalidad (sólo en México existen más de 160,000 casos). Sin embargo existe en la actualidad una “vacuna” ante esta letal enfermedad que tiene un altísimo índice de éxito y lo mejor de todo es que es totalmente gratuito: la abstinencia.

Es bien sabido que el porcentaje más alto de transmisión de esta enfermedad se da a través de la actividad sexual, debido a que su contagio es sanguíneo. Existen diversos modos en que una persona se puede infectar, además de la actividad sexual, como por ejemplo el compartir jeringas con personas infectadas. Esto es sumamente común entre los consumidores de drogas, que suelen resultar contagiados en más del 90% de los casos.

Por esto la principal línea de acción para combatir el contagio del SIDA debe ir encaminada a atacar su forma de contagio más frecuente. Como prueba de la eficacia de ello tenemos el caso de Uganda, en donde posterior a la aplicación de una estrategia que promovía la abstinencia y la fidelidad se redujo 3 veces la cantidad de infectados, pasando de un 15% a un 4,1%.



En Uganda aplicaron la Estrategia ABC, basada en la abstinencia y la fidelidad.

Con esto queda bastante claro, los precedentes están sentados, y queda la pregunta en el aire: ¿México está siguiendo una correcta estrategia en el combate al contagio del SIDA al repartir condones, los cuales sólo disminuyen el riesgo de contagio y no lo erradican? ¿O deberíamos redefinir nuestra estrategia para hacer frente a esta epidemia fortaleciendo una educación integral que surja desde el núcleo familiar y se complemente con el gobierno y las instituciones?

***Promover la educación integral es ver por el bien de todos, y el bien de todos es tarea de todos.***

***Equipo de ConParticipación***