

Las redes, ¿nos ayudan a ser sociales?

Desde hace algunos años en esta vida es tecnológica, y de la tecnología respiramos y vivimos. Una de las dimensiones que más se ha visto afectada con tantos avances es la comunicación. Con la llegada del internet la comunicación ya no es la igual: el correo electrónico, los blogs, los servicios de mensajería instantánea y las redes sociales por mencionar sólo algunos de los principales medios de comunicación que se utilizan actualmente gracias a la web, han venido a revolucionar incluso hasta el modo en que nos relacionamos.

El gran uso que se les da a estas nuevas herramientas según Gustavo Entrala, experto en la materia, cofundador y CEO de la agencia 101, tiene que ver principalmente con las siguientes cuestiones:

- Permiten con gran facilidad entrar en contacto con otras personas. Las relaciones que se generan son virtuales y muy superficiales, pero basta con apretar un botón para que miles de personas te sigan.
- En las redes sociales sólo proyectamos lo positivo: lo bien que nos lo estamos pasando montando a caballo, en la playa, las fotos de una buena mariscada... Uno no percibe la verdadera realidad social de las personas, lo cual, además, genera envidias y comparaciones.
- Producen una sensación de gratificación prácticamente instantánea. Yo escribo e inmediatamente hay una respuesta. Ese «feedback» produce

un estímulo muy positivo. En Facebook, por ejemplo, no existe el botón de «no me gusta», lo que implica que los estímulos que uno recibe serán casi siempre positivos.

- La tecnología está a nuestro servicio. El teléfono, el ordenador... son todos ellos dispositivos que nos obedecen.
- Conllevan un reconocimiento personal. El ser humano, por naturaleza, anhela sentirse querido, interesante, que le miren y observen y ese sentimiento en las redes sociales se obtiene multiplicado por infinito. Si uno ha tenido un mal día y está de bajón, se conecta a las redes y compensa esa frustración con la sensación de popularidad en las redes.
- Por último, al usuario le hace sentirse activo.

Ante esta situación es necesario que los padres de familia supervisen en todo momento el uso de estos medios por parte de sus hijos. Principalmente se recomienda:

- Definir el tiempo de uso de internet y de la tecnología en general.
- Dialogar con los chicos algunas reglas, en especial sobre el contenido que se visita.
- Establecer medidas de seguridad que garanticen la integridad de los niños y jóvenes al navegar por la web.

Hacer un correcto uso de las redes sociales es ver por el bien de todos, y el bien de todos es tarea de todos.

Equipo de ConParticipación