



## Comprendamos su mundo

El autismo es un trastorno del desarrollo cerebral que se traduce en una discapacidad permanente que se manifiesta en los tres primeros años de edad. La tasa del autismo en todas las regiones del mundo es alta y tiene un terrible impacto en los niños, sus familias, las comunidades y la sociedad.

El pasado 2 de Abril se celebró el Día Mundial de Concienciación sobre el Autismo, el cual tiene por objetivo el generar comprensión hacia las personas que sufren de esta discapacidad. Así mismo se realiza un llamado a la sociedad en general a participar en la promoción de los avances prestando apoyo a programas de educación, oportunidades de empleo y otras medidas que ayuden a facilitar la integración de estas personas en la sociedad.

Las personas con autismo suelen enfrentarse a retos en las áreas de integración sensorial y conducta principalmente. Les cuesta interactuar socialmente, lo que se traduce en una dificultad para hacer amigos y participar en actividades. Son retraídos, no establecen contacto visual ni responden sonrisas, carecen de empatía y prefieren pasar el tiempo a solas.

Sin embargo, ninguna de sus discapacidades los exenta de sentir cariño y amor por los demás. Quizás si pudiéramos comprender su mundo nos podríamos dar cuenta de lo mucho que nos quieren.

Los comportamientos más comunes en personas autistas son los ataques de ira intensos, movimientos corporales repetitivos, conducta que varía de manera muy radical entre la hiperactividad y la pasividad. Períodos de atención muy breves, y agresiones hacia sí mismos u otras personas.

Para realizar un diagnóstico eficaz es necesario que el médico evalúe dimensiones como la comunicación, el lenguaje, su habla, la destreza motora, el rendimiento escolar y las habilidades cognitivas.



Un diagnóstico temprano puede favorecer mucho el tratamiento, mismo que debe ser apropiado e intenso. Cada tratamiento debe estar basado en programas de actividades constructivas que atiendan las necesidades específicas de cada persona.

Las causas que provocan el autismo aún se desconocen, pero las investigaciones recientes se inclinan hacia un desorden genético, probablemente relacionado con factores biológicos y ambientales.

Una de las características principales de la celebración de este día es la invitación a toda la sociedad a vestir y adornar todo de color azul, mismo que puede ser de cualquier tonalidad al igual que los matices del trastorno.

El color azul se ha transformado en el representativo del autismo por asimilar lo que viven a diario las personas con éste síndrome junto con sus familias. Azul como el mar que es brillante en un día de verano, y oscuro cuando atraviesa por la tempestad.

Se estima que cada año en México se presentan 6 mil nuevos casos de niños con autismo. Unámonos a esta celebración informándonos sobre esta condición, aportando a la sociedad con acciones que garanticen una sociedad inclusiva que tenga como pilar el respeto a la dignidad humana.

***Aportar a la construcción de una sociedad que respeta la dignidad humana es ver por el bien de todos, y el bien de todos es tarea de todos.***

**Equipo de ConParticipación.**