

LA FELICIDAD

Vivimos en una sociedad global y plural, donde los medios de comunicación y las redes sociales nos ponen en contacto instantáneamente con experiencias humanas y culturas diversas. ¿Qué tenemos en común? ¿Y qué nos mueve a todos?

Todos buscamos la felicidad. La diferencia es el camino que elegimos para alcanzarla. Estamos en este mundo y está en nuestras manos darle un sentido y esperanza a nuestro paso por la vida.

Se dice que la felicidad plena es inalcanzable. Algunos afirman que cuantas menos restricciones encuentre nuestra libertad, más felicidad alcanzaremos. Otros creen que eso solo conduciría a confusión y libertinaje.

Viktor Frankl invita a considerar la felicidad como un caminar por la vida, pero dándole sentido. Si tenemos propósito, y si ese propósito construye una mejor persona para dejar una huella en la sociedad, entonces probablemente encontremos la felicidad.

Mantengamos la meta común, como personas y como sociedad, de contribuir a la realización plena de nuestra dignidad. Eso significa, en la práctica, que nos preguntemos qué nos hace auténticamente felices. Y al mismo tiempo significa rechazar lo que destruya nuestra sociedad.

La esclavitud y el desenfreno igualmente nos pueden destruir. Decía Sócrates: *Desciende a las profundidades de ti mismo, y logra ver tu alma buena. La felicidad la hace solamente uno mismo con la buena conducta.*

Buscar la felicidad es darle sentido a cada día para el bien, y el bien de todos es tarea de todos

Equipo de ConParticipación.