

Somos felices en familia

La familia es uno de los tesoros más grandes de la sociedad. Es dentro del seno familiar donde la persona recibe los cuidados necesarios para crecer y desarrollarse, adquiere las habilidades para aprender a relacionarse y tiene la oportunidad de experimentar por primera vez una relación recíproca de amor incondicional.

Esta institución, que representa el pilar de toda sociedad, requiere de apoyo y fortalecimiento. El Estado, apoyado por los diversos actores de la sociedad civil como empresas o asociaciones, además de todos los ciudadanos, debe comprometerse para robustecerla. No es tarea de uno, es tarea de todos.

La promoción de la familia debe ir siempre enfocada a mejorar la relación y desarrollo de esta comunidad por la armonía entre los miembros. Una familia que se conoce, se sabe comunicar y tiene las herramientas necesarias para afrontar los retos que se le presente, tiene mayores posibilidades de alcanzar el bienestar y permitir el pleno crecimiento de sus miembros.

Una de las muchas funciones que tiene la familia es la de enseñar a los hijos a cómo afrontar las situaciones que la vida va presentando. Para ello el

ejemplo de los padres es crucial. El modo en que los mayores se enfrenten a los problemas marcará un precedente que será referente para los pequeños.

A través de esta experiencia la familia debe desarrollar en todos sus miembros la flexibilidad que les permita adaptarse en cada una de las etapas que esta atraviesa. Proporcionar herramientas de resolución de conflictos a los padres de familia representa una aportación muy importante que les puede ampliar la gama de posibilidades de solución ante un problema.

Cabe mencionar que actualmente existen varios factores que dificultan que las familias puedan convivir con cierta frecuencia y así compartir tiempo de calidad. Los avances tecnológicos, los medios de comunicación, las largas jornadas de trabajo de los padres y las dificultades económicas son algunos de ellos.

Debido a ello la convivencia armoniosa entre los integrantes debe ser una prioridad dentro de la familia, así como también lo es mantener los roles bien definidos. Que los padres cumplan su función como guía y ejemplo es tan importante como que los hijos gocen de una sana fraternidad entre ellos.

La familia es una prioridad. Es por eso que con motivo de esta celebración tan importante, vale la pena reflexionar qué es lo que como individuos



estamos aportando a los demás integrantes que conforman nuestra familia y de qué forma esto podrá beneficiar directa o indirectamente a la sociedad.

Fortalecer la institución familiar es ver por el bien de todos, y el bien de todos es tarea de todos.

Equipo de ConParticipación