

## El sentido de la vida

Seguro muchos de nosotros hemos atravesado por momentos difíciles en nuestra vida que nos hacen perder la esperanza e inclusive la fe, pero en esos momentos nuestra vida puede llegar a cobrar más sentido.

Viktor Frankl nació el 26 de marzo de 1905 en Viena, Austria y falleció un 2 de septiembre de 1997, en su tierra natal. Fue un neurólogo y psiquiatra fundador de la tercera escuela psicológica: la logoterapia. Sobrevivió desde 1942 hasta 1945 en varios campos de concentración nazis, incluidos Auschwitz y Dachau. A partir de esa experiencia, escribió el libro “El hombre en busca de sentido”.

“Quien posee un para qué vivir, puede soportar casi cualquier cómo”. Esta frase se atribuye a Nietzsche. A partir de esto, la logoterapia establece que la primera fuerza motivante del hombre es la lucha por encontrarle sentido a la propia vida, la cual, por más difícil que sea, siempre tiene algún sentido.

Ninguno de nosotros pedimos venir a este mundo, sin embargo aquí estamos, este es nuestro destino y siempre podremos elegir con libertad la actitud con la que nos enfrentamos a las distintas situaciones de la vida.

El hombre, al ser social por naturaleza, comparte su destino con el resto de los demás. Necesitamos de la vida social porque nadie es autosuficiente, y por más difícil que se pueda tornar nuestra vida, siempre tendremos la libertad de virar el timón radicalmente y cambiar nuestro futuro.

***Darle sentido a nuestra vida poniéndola al servicio de los demás es ver por el bien de todos, y el bien de todos es tarea de todos.***

**Equipo de ConParticipación**